

第 120 讲 背起十字架跟随耶稣

什么叫背起十字架？背十字架只是准备死吗？

让我们看看耶稣。耶稣的十字架，不仅是指他被钉死在十字架上那一刻，也不仅是指他背着十字架走向骷髅地那一路，也不仅是指他在客西马尼园痛苦欲绝的祷告，其实呢早在他 40 天在旷野受魔鬼试探的时候，他就已经背起十字架了。40 天的饥饿中，他没有体贴肉体的合情合理的欲望。虽然名利跟成功垂手可得，虽然世界的荣华向他招手，但他丝毫没有动心，他把生命的主权完全交出去了，这就是背起十字架。

耶稣传道三年多，一直背着十字架。被逼迫的时候，他不反抗。被诬陷的时候，他不辩解。被出卖的时候，他坦然。被羞辱的时候，他忍耐。直到黑夜掌权，天父也沉默的时候，他还是说：父啊，从你的意思，不要从我的意思。（参可 14：36）这就是背起十字架。

大使命跟十字架密不可分。耶稣背十字架，是我们得救的关键。我们背十字架，是福音广传的关键。我们得救是靠耶稣背十字架，那我们传福音叫别人得救的时候，我们自己也要背十字架。所以耶稣说过嘛：我所喝的杯，你们也要喝。我所受的苦，你们也要受。耶稣还说：凡不背着自己十字架跟从我的，不能做我的门徒。（路 14：27）

下面我从三个方面来看：我们为什么要背十字架？什么叫背十字架？和怎样来背十字架？

第一节 为什么要背十字架：三大阻挡

承担大使命跟随耶稣都会面临三大阻挡：一是世界的缠累，二是自我的捆绑，三是仇敌的逼迫。

第一，讲世界的缠累。

世界上有很多合情合理的事，如果我们一一都在意的话，就没办法跟从耶稣。有得有失，有取有舍。

有一次耶稣对一个人说，你来跟从我。那人说，主，容我先回去埋葬我的父亲。耶稣说，任凭死人埋葬他们的死人，你只管来传扬神国的道。这不是很不合情理的话吗？但是，这却是十字架的路。

另一个人说，主，我要跟从你，但容我先去辞别我家里的人。耶稣说，手扶着犁向后看的，不配进神的国。（参路 9：59-62）

就是这么一点点缠累，耶稣也不答应。必须撇下一切，来跟随他，而且要跟从我，就要恨父母、妻子、儿女、兄弟姐妹等等，是吧？

耶稣还讲过一个大宴席的比喻。主人预先邀请的三个客人，都没有能来享受宴席。为什么？耶稣说，因为他们放不下世界的缠累。头一个说，我买了一块地，必须去看看，

~~~~~  
请你准我辞了。另一个说，我买了五对牛，要去试一试，请你准我辞了。又有一个说，我才娶了妻，所以不能去。（路 14：18-20）

这三个人都是放不下世界上的缠累。实际上你舍弃那必然失去的，而得到那永远不失去的，等于你并没有舍弃什么。这是一个宣教士，他到南美去宣教，去了就被杀了，被当地的那些什么土著人杀掉了，他才 30 多岁就被杀掉了。他的日记里面有一句话，后来成为名言广传。他说，我没有吃亏，因为我舍弃的，是那必然会失去的东西。而我得着的呢，是永远不失去的东西。

所以这三个预先邀请的人没有来，真是觉得可惜！我们实际上自己是不是这样？我们常常因为一些小失而失了大得。

还有一次耶稣喜爱一个年轻人，但是当耶稣呼召他跟从自己的时候，他却忧心忡忡地走了。只因他放不下世界的缠累，他的财富很多，他很富有。

那个五对牛、一块地，新娶的妻子，这本来都是好东西嘛，结果成了祸害。祸害什么呢，阻挡他来赴永生的宴席。我在想，如果没买这五对儿牛，他就来吃了，对不对？如果没买那块地，他穷得买不起地，他就跟着耶稣来了。果然，后来耶稣请来赴宴席的是什么人？瘸腿的，瞎眼的，残疾的，请的是这些人来。所以说穷人有福了，罪人有福了，被人看不起的人有福了。骄傲的人有祸了，富有的人有祸了。路加福音里边耶稣讲，你们富足的人有祸了，就是这个意思。

好，这是世界的缠累。世界的缠累，耶稣直接列举出来的，包括家庭，包括亲情，包括事业，包括财产，包括地位等等，都有可能成为我们跟随耶稣的缠累。背十字架，就是要砍断这些缠累。

## 第二，自我的捆绑。

世界之所以会成为我们的缠累，那是因为我们的罪性。人的罪性的核心，就是自我中心，就是蛇引诱夏娃犯原罪的时候就说，你们吃吧，吃的日子眼睛就亮了，你就能像神一样分别善恶。这个引诱核心就是说，你可以以你自己的眼光、以你自己的判断来行事了。因为原来只有神才这样嘛，才有这个资格、这个权利，但是现在蛇说你也可以的。结果果不其然真的是，以他们自己的利益、自己的见识、自己的判断、自己的眼光来判断事情。以至于他们可以推卸责任，为了保护自己，说：是那个女人让我吃的，是你给我的那个女人让我吃的。女人说：是蛇让我吃的。他们都学会保护自己了，罪啊。

如果人不是以自我为中心，如果人没有私心、贪心、享乐心，世界对人就没有这么大的诱惑力和控制力。世界控制我们，是因为我们贪恋世界。

比如门徒彼此争论谁为大，就受到了耶稣的责备。（路 22：24）

又如约翰跟雅各的母亲为两个儿子求座位，求坐在耶稣的左右两边，其他十个门徒都恼怒他们。这十二个年轻人，那个时候他们才 20 岁出头，小伙子不懂事，耶稣就一起教训 12 个门徒。他不是光教训他们俩，他是教训所有 12 个门徒，说你们要知道，神的国里跟世界上是不一样的，正好反过来嘛，这个我就不多讲了。

再如，彼得的软弱，也是出于贪生怕死的本性，使撒但有空子可钻。耶稣说：西门，西门，撒但想要得着你们，好筛你们，像筛麦子一样。（路 22：31）

这就是因为人以自我为中心，自我为中心就成为一种捆绑。

## 第三，仇敌的逼迫。



这是我们承担大使命的时候的另一个阻拦。

耶稣明明地对门徒说：

仆人不能高过主人。他们若逼迫了我，也要逼迫你们。（约 15：20）

我所喝的杯，你们也要喝。我所受的洗，你们也要受。（可 10：39）

那时，人要把你们陷在患难里，也要杀害你们。你们要为我的名，被万民恨恶。

（太 24：9）

连你们的父母、弟兄、亲族、朋友，也要把你们交官。你们也有被他们害死的。

（路 21：16）

凡杀害你们的，就以为是侍奉神。（约 16：2）

这是仇敌的逼迫。如果你侥幸，你说没有逼迫呀，我没有觉得有仇敌逼迫呀，那说明什么呀？说明你没有跟随耶稣。跟随耶稣传福音的没有不受逼迫的。不管是在中国在美国都一样。

以上三种阻挡，不仅摆在两年前门徒跟从耶稣的路上，也摆在今天我们跟从耶稣的路上。

那接下来，我们就可以理解什么叫背十字架了。

## 第二节 什么叫背十字架：三重含义

第二节，什么叫背十字架？

既然承担大使命有世界的缠累、自我的捆绑跟仇敌的逼迫，这么三大阻挡，那么背起十字架的意思就是——突破它们，——突破它们。

第一，放下世界。

保罗说，对我来说，世界已经被钉十字架。对世界来说，我是被钉十字架。（加 6：14）这是保罗这么讲的。一个传扬天国福音的基督徒，必须时刻意识到自己不属于这个世界。

耶稣说：我从世界中拣选了你们，你们不属于世界。（参约 15：19）一个不属世界的人，一个意识到自己不属世界的人，才不会为世界所动。

老约翰说：不要爱世界和世界上的事。（约一 2：15）

保罗说：我已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。（腓 3：8）这样的话就是把世界钉在十字架上了，你对我没有任何吸引力了，你是粪土。

那么，撇弃世界难不难？难。但是，如果真心跟从耶稣，就一点也不难。有人问布道家穆迪：要跟从主，非得撇弃世界不可吗？穆迪回答说，如果你真心跟从主，世界会撇弃你。

这是背起十字架的第一层含义，就是放下世界。

第二，否定自己，deny yourself。

耶稣说，若有人跟从他，就当舍己。这个舍己的原文就是否定自己，就是不再以自我为中心。



自我为中心刚才我谈到了，是所有罪中的原罪。一切的纷争，一切的自义，一切的贪欲，都是从自我发出来的。

保罗说，凡属基督耶稣的人，是已经把肉体，连同肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。（加 5：24）这就是把自己钉死。背十字架，在治死老我这层含义上，又叫与耶稣同死。

保罗说：有可信的话说，我们若与基督同死，也必与他同活。（提后 2：11）这个同死，就是把自己钉在十字架上，否定自己。

我特别喜欢十字架的这一层含义，就是钉死老我这层含义。因为我自己知道自己的败坏无助，渴望战胜自己，但是最后发现你没有办法战胜自己。但是你又不能战胜自己，如果你不战胜自己，你就没有自由。

我从当兵的时候就有这种意识，那时候我还不是基督徒。我在北京卫戍区，在组织科当干事，那个办公桌的玻璃板下面压了一个座右铭，自己用毛笔字写了四个字：战胜自己。为什么要战胜自己？因为发现自己很可恶。每年年终总结，群众评议的时候，都有一个缺点，说我骄傲自满。我每年下决心要改，要改，但是每年都是同样的问题。所以我就贴了个座右铭在下面说，战胜自己。每天每时每刻提醒自己，战胜自己，要谦虚谨慎，戒骄戒躁。但是我知道我自己真的骄傲，我真的看不起别人。那后来我没办法，我发现战胜不了自己，我就又写了四个字放在另一边，玻璃板的另一边叫：走向失败。

所以信了耶稣以后，看到说，要人的软弱、无助、失败，必须死掉那个老我才行，我才突然意识到，老我是不能完善的，这个很要紧。老我是不能改造的，老我必须死。

中国的儒家啊、法家啊，什么都是说，修理修理你，把你变好。基督教的态度正好相反，枪毙你。不是死马当活马医，是活马当死马毙。我特别喜欢十字架这层含义，就是钉死老我，非死不可！那个活的灵里的生命告诉我们说，你那个肉体的生命是该死的。但是他是不是真的完全死透了，只有我们的肉体死透了的时候，他才死透了。

有一个老弟兄，他说，我快 80 了，我依然知道我是个罪人。他说我的很多的心思意念是不洁净的。你没办法，因为你是肉体。保罗罗马书第七章结尾和第八章，讲的就是这件事情，争战。他说：我好苦啊，谁能救我脱离这取死的肉体呢？（罗 7:24）

所以说同死、治死老我，这是一个我们的决心，这是我们的一个目标，这是我们的一个确信，就是非这样不可的确信。你看保罗讲，凡属耶稣基督的人，是已经把肉体，连同肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。（参加 5:24）

怎么理解这个已经？我就理解成钉了以后，还有六个小时才死，钉在上面到死是六个小时。他是必死无疑的，但是还没死，只是钉在十字架上。保罗没有说是已经死了，他没有说，凡属耶稣基督的人，他的肉体跟肉体的邪情私欲是一点都没了，完全死了，他没有说，他说是钉在十字架上了。我们就自己体会这个事情就好了。

当我们在讲否定自己这个话题的时候，我们已经在否定自己了，明白这意思？当我们在讲我说我走向失败，当我们在讲这个肉体的邪情私欲，必须钉死它的时候，前提是，我们已经在否定它了，在 deny 它了，我们在拒绝它了，我们不喜欢它。这个就讨神喜悦。

第三，背十字架的含义，就是献上生命。



耶稣说：凡要救自己生命的，必丧掉生命。凡为我和福音丧掉生命的，必救了生命。（参太 16：25）

耶稣叫我们舍己，看起来是丧命，实际上是救命。因为，为天国的福音大使命上十字架，就是刚才我说的那句话，是拿短暂的换取永恒的，是拿必然失去的去换取那永不失去的。

我可以拿必然失去的一切的一切，去换永不失去的一点的一点，就是我拿我全家积蓄的所有的假钞，去换你一块真美元。因为爱惜自己生命的，就丧掉生命。在这世上恨恶自己生命的，就要保守生命到永生。（约 12:25）

所以每一个跟随耶稣的人到头来一定会发现，为了保全自己，必须献上自己。为了善待自己，有时候必须苦待自己。为了肯定自己，必须否定自己。这就是：远离世俗一切的诱惑，拒绝内心一切的奢望，平息血气一切的躁动。

### 第三节，怎样背十字架：三种举动

第三节，怎样背十字架？

因为领受耶稣的恩典，不需要代价。但是，传扬耶稣的恩典，就需要代价。领受耶稣的恩典之所以不需要代价，是因为他已经为我们付上了代价。我们要传递这恩典，我们要付出代价，这就是为什么耶稣要门徒舍己背十字架。

否则的话耶稣会说，我已经背了，你们不用背了。我已经付了代价了，你们不用再付了。耶稣说，我喝的杯你们也得喝。你们在喝的时候不是为你们自己喝，是为你们所爱的那些人喝。真的是这样。

背十字架要做三件事：第一，是意志的降服；第二，是智慧的抉择；第三，是情感的倾倒。

第一，先讲意志的降服。

意志是信心的体现，一个有信心的人，必然表现为有很坚强的意志力。

耶稣在旷野 40 天，三次断然拒绝魔鬼的试探，靠的是信心，表现为意志，坚强的意志，40 天不吃不喝。

在客西马尼园，耶稣极度忧伤，几乎要死，汗珠像大血点一样落下来。但是他却说：父啊，不要从我的意思，只要从你的意思。（可 14：36）这就是意志的顺服。

耶稣对我们的要求，每一样都需要意志的顺服，每一样。他的要求太高了，我们没有办法达到。按照我们的本能本性，我们是不可能这么做的。那要做到怎么办？意志，意志，意志。

有人打你的右脸，把左脸也转过来由他打。（太 5：39）这是一种意志。

有人强迫你走一里路，你就同他走二里。（太 5：41）这是一种意志。

爱你的仇敌，为逼迫你的人祷告。（太 5：44）这是一种意志。你很不愿意，但是你必须这么做。

为天国的缘故自阉。（太 19：12）这是一种意志。

在这世上恨恶自己的生命。（约 12：25）这更是一种意志。



还有耶稣说的：跟从我，就要恨自己的父母、妻子、儿女。（参路 14：26）这也是一种意志。

古今中外各式各样的殉道者们，没有一个不是以信心产生的意志，铸造了他们各自的十字架。

第二，智慧的抉择。

牺牲和损失如果能带来生命和收获，这里涉及到的就不仅仅是意志了，也涉及到智慧。所以耶稣要求跟随他的人呢，要有智慧。

第一，要有预算。要算好成本和花费，不至于半途而废。这个预算其实做起来很简单，就是你跟随耶稣，就要舍己，你干不干？

他说：你们要盖一座楼，要先坐下算计花费，能盖成不能。恐怕你安了地基，不能成功，看见的人就笑话他，说，这个人开了工，却不能完工。这是指我们跟随主的人，跟了一半跟不下去了。或者是一个王，出去跟别的王打仗，岂不先坐下酌量，能用一万兵，去敌那领二万兵来攻打他的吗？若是不能，就趁敌人还远的时候，派使者去求和息的条件。这样，你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能做我的门徒。（参路 14：28-33）

他说这个智慧的算计，预算，最后的结论是什么呢？正确的答案只有一个，撇下一切所有，来作耶稣的门徒。

另一方面还要看利润。刚才是讲预算，现在耶稣告诉我们，要看利润，看回报，看收益。哎，真的，你这个做生意的人，要读圣经啊。他打比喻说：天国好像宝贝藏在地里。人遇见了，就把它藏起来，欢欢喜喜地变卖一切所有的，买这块地。天国又像一个买卖人，寻找好珍珠。遇见了一颗重价的珠子，就变卖他一切所有的，买下这颗珠子。（太 13：44-46）这就是智慧人。变卖一切所有的来跟随耶稣，这就是智慧人。把地上的、虚幻的、短暂的、不实的东西，都拿掉以后，去换取那个永恒的、真实的天国的那一份。

有一次，耶稣直接了当地说：我实在告诉你们，人为我和福音，撇下房屋、田地和家人，就必在今世得百倍，在来世得永生。（参可 10：29-30）

这个撇下一切的人，做了多么智慧的选择。我们很多人说，你丢弃眼前这么多的福利，这么多的利益成功，这么多看得见摸得着的好处，去追求那虚无缥缈的信仰。正好反过来嘛，他认为眼前这些东西、短暂的东西才是真实的，因为看不到那个真正的真实的。

红楼梦里边的诗写得真好，假作真时真亦假，无为有处有还无。当你把一个假东西当成真的了，把这个世界，转眼像浮云流水转眼消失的世界，变成了一个真实存在。那么那个真的你就看不见了，反而把它当成是假的了。

耶稣有一次又说：我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒。若是死了，就结出许多子粒来。（约 12：24）这一粒落地死了的麦子，是多么有智慧啊！宣教士们都是这样，你说他们傻吗？背井离乡，到中国这么一个蛮荒之地，而且在路上就会死。那时候坐船要坐一年多，才能坐到中国来，很多人在路上到不了中国就死去，那些年轻人才 20 多岁。你看戴德生、马礼逊来的时候，都是 20 岁出头。

马礼逊一开始四个同工嘛，是吧？米怜跟他的夫人，两对儿夫妇，四个同工，其他三个人都没有超过 40 岁就死掉了。马礼逊悲痛欲绝啊，四个同工死了三个，而且不超过 40 岁。



一粒麦子，他们知道自己会死，却主动地埋在土里，埋在中国这块土地上，这是智慧的投资啊。他到今天都没死，还活在我们中间，对不对？

所以保罗说呀：十字架的道理，在外邦人为愚拙，却是神的大智慧。（参林前 1：18-25）所以投身福音，投身大使命，舍弃一切跟随耶稣的人，是有大智慧的人。

最后一个，情感的倾倒。

十字架呢是意志的降服，是智慧的抉择，也是情感的倾倒，就是毫无保留的爱。耶稣对我们的爱，如果有一丝一毫的保留的话，他就不会上十字架。

当他说：我父给我的苦杯，我岂可不喝呢？（参约 18：11）就表明，他对父的爱，毫无保留。

当他说：人为朋友舍命，人的爱心没有比这更大的。（约 15：13）这就表明，他对我们的爱、对罪人的爱，毫无保留。

当他说：父啊，赦免他们。因为他们所做的，他们不晓得。（路 23：34）这就表明他对所有人的爱都毫无保留，即使对敌人、对杀害他的人，他的爱都毫无保留。他不留下一点不给我们，他没有一点考虑他自己说，我留一点吧，没有。十字架最深的奥秘，就是爱，就是这种无保留的爱。十字架最大的能量、能力，也是这种无保留的爱。

可以这么讲，没有爱，再强壮的人也背不起十字架。有了爱，再弱小的人也背得起十字架。因为没有爱，十字架就是杀人的。有了爱，十字架就是救人的。

讲到这里呢，我们必须提到马利亚，就是打破玉瓶，将一瓶极贵重的真哪哒香膏，一下子全倒在耶稣的头上，那个马利亚。因为耶稣说过：无论在哪儿传这福音，都得讲她。当时门徒责怪她浪费，为什么不拿去周济穷人呢？耶稣却说：她在我身上做的是一件美事。

什么美事？美在哪里呢？就是在耶稣身上，就是在上十字架之前，她将毫无保留的爱浇灌在耶稣头上。你想想，那么贵的、相当于一个工人一年的工资的，一瓶香膏，把瓶子打碎，全倒耶稣头上。耶稣说：她是为我安葬的事，把香膏预先浇在我身上。我实在告诉你们，普天之下，无论在什么地方传这福音，也要述说这女人所做的，以为纪念。（参可 14：8-9）

纪念什么？纪念她向耶稣全然倾倒的情感、毫无保留的爱。

#### 第四节 诫命、生命、使命、舍命

因为圣经里面讲到了四个命，首先是诫命。

圣经说诫命是不能废的。诫命在宗教中的地位极重，就像行星轨道一样，违背和偏离就会灭亡。神藉着摩西说：我今日所吩咐的一切诫命，你们要谨守遵行，好叫你们存活。（申 8：1）

耶稣也说过：你若要进入永生，就当遵守诫命。诫命是不能废的，一点一滴都要应验。（参太 19：17；太 5：18）



问题是，没人能成全诫命，越是竭力去行，越显得败坏无助，这是每个人都有经历的。保罗说：立志行善由得我，只是行出来由不得我。又说，凡有血气的，没有一个因行律法能在神的面前称义。（罗 7：18；3：20）

所以怎么办？耶稣带来了另外一个词，叫生命。

什么树结什么果子，好树不能结坏果子，坏树不能结好果子。荆棘上岂能结葡萄呢？蒺藜里岂能摘无花果呢？（参太 7：16-18）

所以，好的诫命，只有好的生命才能活出来。那好的生命在哪里？在道里。道成了肉身。上帝用耶稣的生命，赐一个新生命给世界，给世人。

耶稣说，他是真葡萄树，我们是枝子，只要与他连接，就能结出新生命的果子，就能行出胜过法利赛人的义。

所以耶稣说，他来不是废掉诫命，而是成全诫命。（参太 5：17）

用什么成全呢？用生命。他不再是用遵守诫命的方法，而是用赐生命给世界的办法。什么生命？充充满满的有恩典有真理的这么一个生命。

福音书结尾写道：但记这些事，要叫你们信耶稣是神的儿子。好叫你们因着信，就可以因他的名字得生命。（参约 20：31）

我们这是从诫命进到了生命的层面。

好，下面我们还要讲使命。

生命负有使命，生命的价值绝不仅仅是活出诫命。那样的话，生命的价值太低了，我活着就是为了守律法？No，耶稣说，你有使命。每一个生命都是负有使命的。

一个得了真道的生命，得了耶稣的道的生命，天然就负有传道的使命。而且生命的价值呢，是在承担使命中实现的。是去，去传，去撒种，去收割，是吧？去发光，在那里实现那个生命的价值。一个毫无使命的生命，就形同于路边的一块石头，活多久也是块石头。

那么最后一个，讲舍命。

因为使命就需要舍命，只要你承担使命，你必须舍命。这个舍命的意思不是说死而已，刚才讲了半天这个事情，不是一死了之。死很容易，活着舍命可真的不容易。

为了使命而舍命的人，是最幸福、最幸运的人，因为这种舍命实际上是得命，是将一个短暂虚幻的生命，融入一个永恒真实的生命。或者说，生命原本从道而出，现在得以重归于道，没有流失在天地一瞬间。这不是大福分是什么！这不是大智慧是什么！

所以我们生命原本从道而出，藉着耶稣基督这个口、这个门、这条路，现在得以重归于道，没有流失在天地一瞬之间，没有在虚幻中消失。多么大的幸运！多么大的福分！多么大的智慧！所以得道的人，就得了一切，而且得了道的人，宁肯失去这世界上的一切。

我们有幸走上这条路的人，应该知道自己的幸运。这样的话，我们传福音的时候，越讲自己越有，越给自己越多。如果你心里边是有道的话，就是这样。

道是我们的源头，我们也知道我们自己已经与道相通，藉着耶稣。我们也知道我们自己已经重归于道，所以我们就是源源不断的活水的江河，圣灵的江河引导着我们。



### 祈祷

我们一起来祷告。

啊天父啊，谢谢你！谢谢你给我们天、给我们地，谢谢你给我们耶稣基督！谢谢耶稣基督，你来到这世界上，把不可见之神的本相向我们显明出来，把神的本性，有形有体地活在我们眼前。你告诉我们神就是爱，神爱着我们，而且你使用我们这些不配的人，不仅我们自己得着这份爱，而且你差派我们去把这份爱，给你所爱的每一个人。你这么看得起我们，这么器重我们，我们却是这么不配。但是你不嫌弃我们，你亲切地对我们说：我知道你不过是尘土，我知道。我的怜悯向审判夸胜，我的怜恤胜过你的祭祀。

主耶稣啊，真是谢谢你！谢谢你，你永远不离开我们，你永远与我们同在！因为我们知道，虽然我们软弱，我们却像彼得一样，我们可以像彼得一样三次对你说：我们爱你，我们爱你，我们爱你。而且你也知道我们爱你。

我知道你会有使命托付在我们在座的每一位身上，这就是你自己。你要我们把你自己传扬出去、高举起来，因为你是唯一的道路、真理、生命。我们自己成全不了的公义，我们自己成全不了的律法，我们自己成全不了的诫命，你都在你的爱里、在十字架上，为我们成全了。

主啊，谢谢你，大喜的信息，福音，好消息。

听我们这样的祷告、赞美、交托，都是奉你自己宝贵的名。阿们！

### 120 讨论题

- a. “诫命、生命、使命、舍命”四者是什么关系？你处于哪一个阶段？为什么？
- b. 背起十字架的含义指什么？对你的意义是什么？举例说明。